

Relatório das Atividades de 2025

No decorrer do ano de 2025 mantiveram-se as atividades propostas no Plano de Atividades no que respeita à área administrativa e área social. Quanto à área de Recursos Humanos foram admitidas duas funcionárias, com a função de auxiliares de serviços gerais. Na área cultural foram realizadas algumas atividades as quais constavam no plano de atividades de 2025 e outras que não estavam planeadas tendo surgido espontaneamente, assim;

Em **Janeiro** foram proporcionados momentos de trabalhos manuais, entre os quais pintura e corte, desenvolvidos pela Animadora Sócio Cultural;

No mês de **Fevereiro** no âmbito do programa LAÇOS, foi feita a primeira visita à Instituição com um momento de Música Terapia;

No mês de **Março** comemorámos o Carnaval, foram feitos trabalhos manuais, pinturas e recortes, desenvolvidos pela Animadora Socio Cultural. Tal como nos anos passados, sendo de tradição o gosto pela época carnavalesca, também funcionários e idosos partilharam momentos divertidos e alegres;

Também em Março, dia 6, a Convite do Município do Sabugal, tivemos oportunidade de assistir à peça de Teatro «A Saga de Zacarias»

Fez-se, ainda, uma pequena alusão ao dia da mulher com a colaboração das nossas funcionárias;

No mês de **Abril** tivemos um momento de animação, com música e dança, proporcionado pelo acordeonista Sérgio Ferreira;

Assistimos também a um concerto no Auditório da Câmara Municipal do Sabugal;

No mês de **Maio** fez-se uma pequena alusão ao dia da mãe, com a colaboração das nossas funcionárias;

Por ser considerado o mês do coração e do alerta às doenças cardiovasculares, fomos convidados pelo Município, em articulação com a Unidade Local de Saúde da Guarda, a participar numa aula de ginástica;

Também a convite do Município, assistimos à Peça de teatro «Hoje Vamos à Revista», onde se seguiu um lanche convívio entre Instituições do Concelho;

Proporcionado pela manifesta melhoria da meteorologia e auge da primavera, iniciamos os passeios pedestres;

No mês de **Junho** celebrámos a Festa Religiosa em Honra de Nossa Senhora da Póvoa;

Participamos no evento «Bruxas à Solta» realizado no Terreiro das Bruxas;

Dia 24 de Junho celebrámos o São João e tivemos um momento de Musicoterapia no âmbito do Programa Laços;

Em **Julho** dia 26, dias dos Avós, celebrámos a data com um lanche convívio entre as Instituições do Concelho e assistimos à Peça de Teatro «A menina Alice vai-se casar», por iniciativa e convite do Município do Sabugal;

Em **Agosto** como de costume, privilegiamos a presença de muitos familiares na aldeia sendo que não foi feita nenhuma saída ou atividade organizada;

Em **Setembro** fizemos um Píquete na Praia Fluvial da Benquerença;

Também em Setembro no âmbito do Programa Laços, recebemos a visita do Grupo Etnográfico do Sabugal promovendo a Cultura Local com a atuação do seu Rancho Folclórico;

Dia 29 de Setembro realizamos o nosso Passeio Anual de longo curso, e como estipulado no Plano de Atividades, deslocámo-nos ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima onde assistimos à Missa;

Em **Outubro** dedicámo-nos aos Passeios Pedestres, sempre que possível e aproveitando as boas temperaturas antes do início do Inverno;

O mês de Outubro costuma ser dedicado à confeção de Doces e a uma breve alusão ao Halloween;

Em **Novembro** festejou-se o **S. Martinho**;

Em **Dezembro** chega a magia do Natal com o enfeite do Pinheiro de Natal;

Participamos no Natal do Sabugal, onde o desafio proposto pelo Município era a elaboração de um trabalho manual que homenageasse a Natureza, pelos incêndios que deflagraram a zona no Verão;

No dia 17 de Dezembro celebramos a Santa Missa de Natal, seguida de um almoço convívio e entrega dos presentes de Natal que constou numa manta polar para cada idoso.