

## Relatório das Atividades de 2016

No decorrer do ano de 2016, mantiveram-se as atividades propostas no Plano no que respeita à área de recursos humanos e área administrativa, na área social mantiveram-se as parcerias com a exceção do FEAC (Fundo de Auxílio Europeu às pessoas Carenciadas) para o qual não foram abertas candidaturas. Quanto à área cultural foram realizadas algumas atividades as quais constavam no plano de atividades de 2016 e outras que não estavam planeadas tendo surgido espontaneamente, assim;

Em **janeiro** foi projetado o filme Canção de Lisboa, filme que traz sempre muita risada e boas memórias de juventude aos nossos idosos. Musica/Dança e Confecção de Compotas. Jogos de Memória/Cartas.

No mês de **Fevereiro** comemoramos o Carnaval, idosos e funcionários, usaram de fantasias e muitas partidas que animaram os dias carnavalescos. Nesse mesmo mês, comemorou-se o dia de São Valentim, onde os idosos conversaram sobre como era o namoro à antiga. Jogos de Memória / Cartas.

No mês de **Março** realizaram-se os primeiros passeios pedestres após 4 longos meses em casa. Jogos de Memória /Cartas.

No mês de **Abril** continuamos aos passeios pedestre com a visita a alguns lugares da aldeia, onde estes têm muitas recordações, tais como as fontes. Celebração da Pascoa entre utentes e familiares. Jogos Memória / Cartas.

No mês de **Mai**o, realizamos um baile convívio com a animação de Sérgio Ferreira, passeios pedestres e participamos nas comemorações da Sra. Da Póvoa.

No mês de **Junho** comemorou-se o S. João, evento que proporcionou a animação e o convívio entre habitantes da aldeia, familiares dos idosos, funcionários e elementos dos Órgãos da Instituição. Foi, portanto, feita uma sardinhada que terminou com o atear da tradicional fogueira de S. João com os rosmaninhos. Este evento teve a participação do grupo Beirões da Concertina, que proporcionaram a animação do arraial.

Em **Julho** comemoramos o Dia dos Avós num encontro intergeracional entre as diversas Instituições do concelho, este realizou-se na **praia fluvial do**

**Sabugal**, os idosos puderam participar em jogos tradicionais e atividades de ginástica de reabilitação. Jogos Cartas / Memória.

Ainda em **Julho** fizemos um piquenique na **praia fluvial da Meimoa** passando um dia agradável no meio da natureza, este evento teve a presença do órgão da Direção da Instituição, o qual, também, proporcionou momentos de animação musical com os Beirões da Concertina.

Em **Agosto**, privilegiamos a presença de muitos familiares na aldeia sendo que não foi feita nenhuma saída ou atividade organizada.

Em **Setembro** realizou-se o passeio anual desta vez a **Santa Maria de Adelaide, Gaia, Porto**. Visitamos a capela onde se encontra o corpo de Santa Maria de Adelaide em Arcozelo seguido de almoço. Paramos depois em Gaia onde pudemos participar num **passeio pelo Douro** de duração de 45 minutos. Do lado de Gaia observamos as históricas caves de vinho do Porto. Do lado do Porto pudemos admirar a vista para a cidade histórica que foi recentemente elevada a Património Mundial da Humanidade. Um passeio memorável onde vimos também as pontes da Arrábida, ponte do Freixo, ponte de São João, ponte de Maria Pia, ponte D. Infante e ponte D. Luís I. Podemos apreciar também o **Vinho das Caves Portwaine**.

Em **Outubro** fez-se uma saída ao campo, desta vez para a **apanha da azeitona** para a retalha. Este momento foi proporcionado com a generosidade de D. Matilde Gonçalves na Moita.

Em **Novembro**, festejou-se o **S. Martinho**, com o tradicional Magusto, feito no interior da Instituição por já se encontrar um clima menos quente. Fizemos uma pequena alusão ao **Halloween**.

Em **Dezembro**, celebramos o **Natal** que passou pela Missa de Natal, Almoço convívio entre utentes, Órgãos da LASE, Funcionários, familiares e comunidade. Foi feita a tradicional entrega de prendas que constou em cachecóis, meias e perfumes para senhoras e senhores.