

PLANO DE ACTIVIDADES 2019

Sendo a Liga dos Amigos de Santo Estêvão uma Associação de Solidariedade Social com as valências de Lar, Apoio domiciliário e Centro de Dia, pretende continuar a desenvolver as atividades iniciadas em 2018, que:

- Proporcionem um envelhecimento saudável e integrado, estimulando o sentimento de utilidade, prevenção e estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;
- Proporcionem serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas;
- Criem condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar;
- Diminuem o isolamento e a solidão, promovendo interação social;
- Promovam inter-relações com o meio exterior, comunidade, através da troca de experiências e saberes;
- Combatam a inactividade inculcando a actividade.

Para tal a Direcção da LASE propõe-se realizar no decurso do ano 2019 as seguintes atividades:

Na área de recursos humanos:

- Organização de acções de formação;
- Manter as consultas médicas semanais;
- Continuar com serviços de enfermagem, a tempo inteiro;
- Manter o acordo com equipas de fisioterapeutas;
- Reuniões com os funcionários, utentes e seus familiares;

Na área administrativa:

- Manutenção da área administrativa/contabilística;
- Manutenção do livro de registo de admissão dos utentes onde constem o nome, idade, data de entrada, data de saída e o motivo dela; manutenção do livro de registo dos sócios;
- Reuniões com os funcionários, utentes e seus familiares;
- Atualização do livro de registo dos sócios;
- Manutenção dos registos dos Serviços prestados em Centro de Dia;
- Manutenção dos registos dos Serviços prestados em Apoio Domiciliário;

- Manutenção diária do PDI, Plano de Desenvolvimento Individual;
- Manutenção da Colaboração com o IEFP;
- **Processo de RVCC Profissional na área de Agente de Geriatria e Cozinheiro (Reconhecimento Validação e Certificação de Competências Profissionais);**

Na área cultural:

- Participação em espetáculos previamente definidos;
- Realização de visitas turísticas, culturais e religiosas;
- Manter o Sistema interativo SIOS LIFE com funcionalidades apresentadas disponíveis para utilização individual ou em grupo, em áreas como estimulação cognitiva, estimulação física, comunicação simplificada, promoção da criatividade, culto religioso, comunicação por voz e vídeo com familiares.

Na área Social

- Reuniões com:
 - Centro Distrital de Segurança Social
→PEA – Programa de Emergência Social
- Parceria com a Unidade de Educação Ambiental – Participação nos projetos “Histórias da Serra”, “Ervas Aromáticas e Medicinais”, “Encontro com a Natureza”, entre outras possíveis atividades - Gestão sustentável dos recursos biológicos da Reserva Natural da Serra de Malcata;
- **Parceria com a Câmara Municipal do Sabugal no acesso/concurso a programas de beneficência ou outros.**
- **Parceria com a Câmara Municipal do Sabugal Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida.**
- **Parceria com a ADES, Associação Empresarial do Sabugal.**

Plano Anual de Atividades de 2019:

Janeiro 200€

- ▶ Preparação para o Carnaval – (participação depende da sua organização em recinto fechado);
- ▶ Confeção de Bolos/ Tartes;

Fevereiro 200€

- ▶ Carnaval (na Instituição);
- ▶ Possibilidade de participação em Concurso de Máscaras – (participação depende da sua organização em recinto fechado);
- ▶ Passagem do Filme;
- ▶ Sistema Interativo SIOS - Desenvolvimento

Março 150€

- ▶ Dia da Árvore;
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação

Abril 300€

- ▶ Celebração Pascal;
- ▶ Início Passeios Pedestres com os Idosos;
- ▶ Filme
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação
- ▶ Jogos Tradicionais

Maio 200€

- ▶ Passeios Pedestres;
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação
- ▶ Jogos de Cartas
- ▶ Jogos Tradicionais

Junho 300€

- ▶ Sra. da Póvoa;
- ▶ Passeios Pedestres;
- ▶ S. João –Sardinhada com os corpos sociais, funcionários, familiares e comunidade
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação
- ▶ Jogos Tradicionais

Julho – Agosto – Setembro 1500€

Dia dos Avós – 26/07

Praia Fluvial da Rapoula do Coa

Descida à barragem do Pocinho / Fatima

Caminhadas

- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação

Outubro – 200€

- ▶ Celebração do dia do Idoso
- ▶ Passeios Pedestres
- ▶ Confeção de compotas
- ▶ Apanha da Castanha
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação

Novembro 150€

- ▶ Celebração do Aniversario da Instituição – 15/11/1990
- ▶ Magusto (S. Martinho) aberto á comunidade, utentes, familiares e funcionários
- ▶ Apanha e Retalha da Azeitona
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação

Dezembro 1000€

- ▶ Preparação do Natal
- ▶ Festa de Natal (Missa e Almoço aberto á comunidade, utentes, familiares e funcionários)
- ▶ Prendas de Natal aos utentes da LASE
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Desenvolvimento e aplicação

