

Plano de Atividades 2026-LASE

ligaamigossantoestevao@gmail.com

934115705-271388715

PLANO DE ACTIVIDADES 2026

Sendo a Liga dos Amigos de Santo Estêvão uma Associação de Solidariedade Social com as valências de Lar, Apoio Domiciliário e Centro de Dia, pretende continuar a desenvolver as atividades iniciadas em 2025, que:

- Proporcionem um envelhecimento saudável e integrado, estimulando o sentimento de utilidade, prevenção e estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;
- Proporcionem serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas;
- Criem condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar;
- Diminuem o isolamento e a solidão, promovendo interação social;
- Promovam inter-relações com o meio exterior, comunidade, através da troca de experiências e saberes;
- Combatam a inatividade inculcando a atividade.

Para tal a Direção da LASE propõe-se realizar no decurso do ano 2026 as seguintes atividades:

Na área de recursos humanos:

- Organização de ações de formação;
- Manter as consultas médicas semanais;
- Continuar com serviços de enfermagem;
- Manter o trabalho realizado na área da fisioterapia;

Plano de Atividades 2026-LASE

ligaamigossantoestevao@gmail.com

934115705-271388715

Na área administrativa:

- Manutenção da área administrativa/contabilística;
- Manutenção do livro de registo de admissão dos utentes onde constem o nome, idade, data de entrada, data de saída e o motivo dela; manutenção do livro de registo dos sócios;
- Reuniões com os funcionários, utentes e seus familiares;
- **Introdução e Manutenção na Plataforma MySenior dos Registos;**
- **Atividades Diárias em Estrutura Residencial;**
- Atividades Diárias em Centro de Dia;
- Atividades Diárias em Apoio Domiciliário;
- Plano Individual de Cuidados;
- Atribuição de Escalas de Avaliação, Capacidade Física e Funcional, Relações e Representações;
- Diário Clínico, Diário de enfermagem, Diário de fisioterapia, Diário de direção técnica;
- **Entre outros demais registos e avaliações;**
- Manutenção da Colaboração com o IEFP;
- **Manutenção da Colaboração com o Município do Sabugal**

Plano de Atividades 2026-LASE

ligaamigossantoestevao@gmail.com

934115705-271388715

Na área cultural:

- Participação em espetáculos previamente definidos;
- Realização de visitas turísticas, culturais e religiosas;

Na área Social

- Reuniões com: Centro Distrital de Segurança Social → PEA – Programa de Emergência Social
- Parceria com a Unidade de Educação Ambiental
- Parceria com a Camara Municipal do Sabugal no acesso/concurso a programas de beneficência ou outros.
- Parceria com a Camara Municipal do Sabugal Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida.
- Parceria com a ADES, Associação Empresarial do Sabugal.
- Parceria com o Agrupamento de Escolas do Sabugal
- Parceria com a iniciativa “Intervenção Assistida por Animais” – Projeto RUCA – O cão e o processo Terapêutico
- Parceria com a Camara municipal do Sabugal projeto “LAÇOS” (Levar Ações Com Objetivos Solidários)
 - Musicoterapia – Canto Coral – Cavaquinhos – Teatro – Cinema

Plano de Atividades 2026-LASE

ligaamigossantoestevao@gmail.com

934115705-271388715

ACTIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO	OBJECTIVOS	INTERVENIENTES	AÇÃO	ORÇAMENTO
Cantar de Reis	Dia de janeiro	- Relembrar as canções e convívio; - Promover a intergeracionalidade.	- Grupo Coral Universidade Sénior Sabugal - LAÇOS	- Lanche alusivo; - Das 15h às 17h os utentes irão cantar e relembrar canções	100€
Dia dos Amigos	Dia 14 de Fevereiro	- Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio entre utentes;	- Utentes da ERPI (Centro de dia se possível); - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes.	- Decoração de espaços	100€
Carnaval	Dia 17 de fevereiro	-Promover o convívio.	- Participação de Sérgio Ferreira, acordeonista; - Utentes da ERPI (Centro de dia se possível); - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes.	- Realização de disfarces para o dia de Carnaval	200€
Dia do Pai	19 de março	- Dia alusivo ao Pai e figura paternal; - Elaboração de lembrança.	- Utentes da ERPI (Centro de dia se possível); - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes.	- Elaboração de lembrança a oferecer aos senhores	100€
Pascoa	Dia 05 de abril	- Promover a participação ativa dos idosos; - Relembrar costumes antigos.	- Utentes da ERPI (Centro de dia se possível); - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes.	- Decoração do espaço; - Celebração Pascal.	200€
Dia da Mãe	Dia 03 de maio	- Dia alusivo à Mãe; - Elaboração de lembrança;	- Utentes da ERPI (Centro de dia se possível); - Auxiliares	- Elaboração de lembrança a oferecer às senhoras;	100€
Festa de Nossa Sra. Da Póvoa	Dia 25 de maio	- Promover a participação ativa dos idosos;	- Utentes da ERPI (Centro de dia se possível); - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes.	- Saída ao Santuário de Nossa Sra. Póvoa - Participação na Celebração, Missa e Procissão - Almoço e Lanche convívio.	300€

Plano de Atividades 2026-LASE

ligaamigossantoestevao@gmail.com

934115705-271388715

Festas Populares – São João	Dia 24 de junho	- Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio socio cultural em que os idosos estiveram inseridos; - Realizar atividades criativas e recreativas; - Incrementar a participação ativa dos idosos.	- Participação de Sérgio Ferreira, acordeonista; - Utentes da ERPI (Centro de dia se possível) - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes - Comunidade (se possível). -Familiars (se possível).	- Festa da Sardinha - Decoração de espaço (exterior). - Baile - Fogueira	500€
Passeios	Durante os meses de junho a outubro sempre que possível	- Visitar novos espaços e relembrar antigos; - Praias fluviais	- Utentes da ERPI (Centro de dia se possível) - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes	- Passeios Pedestres no exterior - Guimarães - Vale das Éguas	800€
Magusto Compotas Azeitona	Dia 11 de novembro	- Incrementar a participação ativa dos idosos.	- Utentes da ERPI (Centro de dia se possível) - Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes	-Magusto no exterior se possível	100€
Dezembro	Todo o mês	- Sensibilização para a partilha e amor ao próximo como tema de Natal; - Incrementar a participação ativa dos idosos.	- Direção Técnica, Auxiliares e/ou Ajudantes - Comunidade (se possível). -Familiars (se possível). - Utentes da ERPI (Centro de dia se possível)	- Decoração do espaço interior e exterior; - Decoração do altar no salão principal; - Confissões; - Missa de Natal; - Almoço Convívio e Prendas	2500€

**Não estão calendarizadas no mapa, as atividades previstas no âmbito do projeto LAÇOS; Estas surgirão no decorrer do ano
Mediante calendarização por parte do Município**